

初心者弓道教室



○ 弓道を体験してみたい方

○ もう一度弓道を始めてみたい方

*日時 : 毎週火曜日 19:30～ (見学自由)

*場所 : 山梨市民総合体育館 弓道場

(体育館休館日および講師都合により曜日変更等あり)

*参加料 : 現在、講師料等はいただいております

(体育館所定の使用料をお支払いください)

*服装等 : 運動可能な服装、靴下

*年齢等不問、但し身長約130cm以上

*連絡先 yamakyu@fruits.jp



弓道は的を通して自己と向き合う武道です。激しい運動や対人競技が得意でない方でも気軽に始めることができます。